

Pagayer en sécurité en rivière

Soyez conscient que le canoë-kayak est une activité sportive et que, en tant que telle, il demande un apprentissage technique, même minimum.

-N'oubliez jamais que vous êtes le mieux placé pour assurer votre propre sécurité et celle de vos compagnons de navigation. Ne comptez pas sur l'extérieur pour tout résoudre.

-Utilisez du matériel adapté à votre morphologie et à votre technique, en bon état et approprié au parcours envisagé.

-Rendez votre matériel vraiment insubmersible et soyez certain de pouvoir toujours sortir de votre bateau rapidement en toutes circonstances.

-N'hésitez pas à essayer au moins une fois et à recommencer régulièrement pour que l'effet de surprise d'un dessalage involontaire soit le plus limité possible.

-Apprenez à reconnaître les mouvements d'eau et à deviner ce qui les produit : rochers ou arbres immergés, débris jetés au fond de l'eau, etc.

-Apprenez à reconnaître les dangers de la rivière : rappels, drossages, coincements.

-Ne les sous-estimez pas.

-Ne les sous-estimez jamais.

-Apprenez à les éviter.

-Ne vous laissez pas entraîner par le courant ; soyez toujours prêt à débarquer pour aller voir ce qui vous attend.

-Lors d'un repérage, n'hésitez pas trop longtemps avant de décider de franchir, ou pas, un passage plus difficile (déversoir, seuil sous un pont, rapide, etc). En cas de doute, portez et contournez par la berge.

-Apprenez à cordeler, vous éviterez un certain nombre de portages.

-Rappelez-vous que les déversoirs et les vannages de moulin ne sont pas des difficultés techniques reconnues, juste des obstacles souvent dangereux.

-Prenez garde aux autres amateurs de loisirs nautiques (baigneurs, pêcheurs, rafteurs, etc).

-Portez votre gilet de sauvetage.

.../...

- Ayez à portée de main une corde de sécurité à lancer.
- Apprenez, puis entraînez-vous régulièrement à la lancer.
- Sachez diriger avec précision votre canoë ou votre kayak : vous serez moins fatigué et en tirerez le plus grand plaisir.
- Habillez-vous de façon adaptée : protégez-vous du soleil, du vent et du froid.
- Portez des chaussures.

Et n'hésitez pas à naviguer sur toutes les eaux qui sont accessibles : elles vous révéleront souvent de belles surprises.