Halte sur une plage de la rive occidentale.

ÉTANG DE CAZAUX ET DE SANGUINET

De Sanguinet à Cazaux

DISTANCE 13 MILLES NAUTIQUES - 24 KM

DIFFICULTÉ ✔ ✔ ✔

ÉTANGS DES LANDES

13

Bienvenue sur les rivages enchanteurs du vaste plan d'eau, près des lieux qui confessent les liens étroits que l'homme entretient avec l'eau des sources et les minces cours d'eau qui autrefois rejoignaient l'océan. Les lumières changent tout au long du linéaire parcouru. Anses de sable, petits ports et roseaux complètent le décor. À faire tôt le matin lorsque les rives se réveillent ou en fin de journée, en adaptant votre horaire et le sens de balade à la présence (ou l'absence) de vent. Discrétion et respect des autres usagers, pêcheurs et chasseurs, seront de votre voyage.

Après avoir préparé votre navette voiture, imposée par le contour du camp militaire, embarquez au petit port de Sanguinet, passez le ponton en bois et traversez le débouché de La Gourgue. Ce ruisseau paraît bien insignifiant, mais comporte une histoire étonnante. Sa partie basse a été en-noyée par la remontée des eaux de l'étang au moment de la formation des dunes côtières. Sur ses anciennes rives deux sites, le Put Blanc et l'Estey, et un village gallo-romain – Losa - ont été submergés. Des fouilles archéologiques subaquatiques récentes y ont permis la récolte de nombreux objets originaux, dont les pirogues monoxyles (taillées dans un seul tronc), exposés au musée local (cf. la rubrique « À voir »). Filer le long de la rive où les hauts-fonds favorisent la présence des roseaux et des phragmites. S'écarter des plages en présence de baigneurs. Passer le club de voile et atteindre le port de l'Estey. La navigation prend alors des allures de grande virée au long cours tant l'échelle du plan d'eau est démesurée (5 600 ha) et dont les couleurs d'automne peuvent évoquer les ambiances québécoises. Sur les rives se succèdent de minuscules plages de sable blanc. Aucune habitation ! En hiver, des oiseaux comme les foulques, les grèbes huppés et les plongeons imbrins s'approchent des rives. Croiser le camping La Rive (animé l'été) puis les tonnes de chasse. Ces dernières peuvent attirer votre attention, résistez à la tentation d'aller les voir et évitez de passer à proximité. Glissez

ACCÈS À L'EAU ET STATIONNEMENT

Sanguinet : 1) port de Sanguinet : plage et cale, parking ; 2) port de l'Estey : plage et cale, parking.
Biscarrosse : 1) base de loisirs de Navarrosse, parking encombré en saison ; 2) port Maguide, cales et plages, parking proche, spacieux mais fréquenté.
Cazaux : port de Cazaux-lac, près du club de voile, parking.

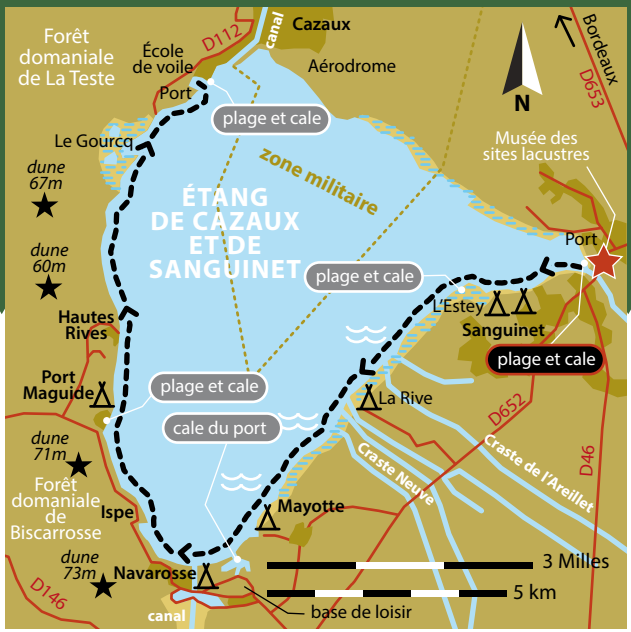
Calme plat et lumières douces du matin.

jusqu'à Mayotte (!) pour atteindre les grandes plages de Navarosse qui vous tendent les bras. Passer l'entrée du canal (celui-ci permet de rejoindre l'étang de Biscarrosse, voir l'encadré) et rejoindre Ispe, petit port niché dans une conche paisible. Prenez le temps de regarder s'affairer les pêcheurs. Ici, pas question d'affronter les vents ou les vagues de l'océan, mais plutôt de taquiner le bouchon en toute tranquillité. Plus loin, changement d'ambiance : plages de sable blanc, eau fraîche, ambrée et translucide, et des pins comme de véritables parasols. Approcher Port Maguide, bien calme hors saison. En 1965, Maguide était encore un espace marécageux. La famille Charlet décida d'y créer un port de plaisance. Son creusement va engendrer de belles plages de sable blanc… et 500 places pour les bateaux. Pagayez désormais plein nord, au pied des hautes rives. À l'abri du vent, cette côte ouest est la plus sauvage de l'étang, avec une forêt domaniale maintenant les dunes de sable (culminant à 80 m) face

PASSER D'UN ÉTANG À L'AUTRE

Pour relier les deux étangs landais, Cazaux-Sanguinet et Biscarrosse-Parentis, entrez dans le canal à Navarrosse, au sud de Cazaux (3 milles). C'est un de ces petits canaux du littoral des Landes qui font la jonction, avec de minces cours d'eau, entre les étangs de la façade atlantique depuis la Gironde jusqu'au sud des Landes. Passez sous la passerelle et la route puis utilisez l'écluse à actionner soi-même. Étonnant. Pagayez jusqu'au petit étang de Biscarrosse réservé aux seuls pagayeurs. Écoutez, observez et profitez de la quiétude des lieux. Ici, la nature est accueillante pour les oiseaux. Retrouvez le canal pour atteindre l'étang de Parentis près du port de Biscarrosse.

À l'extrémité sud de Parentis (parcours n° 14), l'embouchure du courant Ste-Eulalie se dissimule sous la végétation. Attention : par manque d'entretien, ce cours d'eau qui marque la bordure orientale et militaire du Centre d'Essais des Landes est très encombré et ne permet pas de s'engager avec des kayaks de mer pour rejoindre le plan d'eau d'Aureilhan (parcours n° 15) distant de près de 7 milles.



aux assauts des vents océaniques. La côte océane n'est qu'à 3 km de là. Pagayez en douceur sur les hauts-fonds, de ponton en ponton, pour atteindre Le Gourcq, puis la plage de Cazaux-Lac où le périmètre du camp militaire tout proche est délimité par des bouées d'1 m de diamètre. ■

CONDITIONS FAVORABLES DE NAVIGATION

Le plan d'eau présente, sur sa rive orientale, des abords peu profonds favorisant, par vent fort, la formation d'une houle courte et hachée. Les vents dominants d'ouest/nord-ouest, se levant en deuxième partie de journée, invitent à suivre le parcours dans le sens proposé. Toutefois, en l'absence de vent et par beau temps, il est conseillé d'entreprendre le parcours en sens inverse car il permet de profiter pleinement des belles lumières du couchant ! Il est possible d'écourter le parcours avec les accès proposés. **Attention** : il est interdit de pénétrer dans le périmètre du camp militaire.

CAMPINGS

Camping Les grands pins
40460 Sanguinet
05 58 78 61 74
www.campinglesgrandspins.com

Camping Le Lac
40460 Sanguinet
05 58 82 70 80
www.campeole.com

Camping La Rive
40600 Biscarrosse Lac
Accès direct à la plage.
05 58 78 12 33
www.larive.fr

Camping de Mayotte
40600 Biscarrosse Lac
Accès direct à la plage.
05 58 78 00 00
www.mayottevacances.com

Camping de Navarrosse
40600 Biscarrosse Lac
Accès direct à la plage.
05 58 09 84 32
www.camping-navarrosse.com

Camping Maguide
40600 Biscarrosse Lac
Accès direct à la plage.
05 58 09 81 90
www.camping-maguide.com

À VOIR, À FAIRE

Musée des sites archéologiques lacustres
Recèle les trésors sortis des eaux claires de l'étang, issus des 3 sites engloutis par les plongeurs archéologues.
Place de la Mairie
40460 Sanguinet
05 58 78 02 33

PRESTATAIRE

YakOcéan, SUP et pirogue hawaïenne.
Plage de Caton
40460 Sanguinet
06 11 92 05 83
www.yakocean.com

Rive ouest de l'étang à l'abri du vent.

CARTOGRAPHIE
NAVICARTE 255 / 1024
IGN 1339 ET