





Sommaire

| | |
|---|---|
| Dunes, lacs, falaises, estuaires et bassin... 9 | 01 Les falaises de l'estuaire 31 |
| Comment utiliser le guide 11 | 02 Le verrou de l'estuaire..... 35 |
| Les cartes..... 13 | 03 Rivages médocains..... 39 |
| Naviguer avec la marée..... 14 | 04 Port maritime de Bordeaux..... 43 |
| Les courants de marée..... 16 | 05 Dans le sillage de Frankton..... 49 |
| Réglementation 17 | 06 Le phare de Cordouan 53 |
| La météo..... 18 | 07 Lac d'Hourtin et Maubuisson..... 57 |
| Bulletins météo..... 20 | 08 Lac de Lacanau 61 |
| Naviguer en sécurité..... 22 | 09 Le cap Ferret 65 |
| Quelques dangers..... 25 | 10 Banc d'Arguin et dune du Pilat 69 |
| Le bivouac ou halte de nuit..... 28 | 11 Tour de l'Île aux Oiseaux..... 73 |
| Naviguer discrètement 29 | 12 Le delta de l'Èyre 79 |
| | 13 Étang de Cazaux et de Sanguinet... 83 |
| | 14 Étang de Biscarrosse et Parentis... 87 |
| | 15 Étang d'Aureilhan..... 91 |
| | 16 Étang et courant de Soustons..... 97 |
| | 17 Le canal du Boudigau 101 |
| | 18 Le haut-Adour maritime..... 105 |
| | 19 Les Gaves Réunis / la Bidouze 109 |
| | 20 L'Adour maritime..... 113 |
| | 21 Autour de Biarritz 119 |
| | 22 La corniche basque française 123 |
| | 23 La corniche basque espagnole... 129 |
| | 24 San Sebastian 133 |
| | 25 Surf en kayak de mer..... 137 |
| | 25 itinéraires... plus le vôtre 140 |
| | Bibliographie..... 141 |
| | Contacts utiles 141 |

En savoir plus

| |
|--|
| L'estuaire de la Gironde..... 46 |
| Le Bassin, petite mer convoitée..... 77 |
| Les grands lacs derrière |
| les dunes 94 |
| Les oiseaux de la côte aquitaine ... 117 |
| Côte basque, géologie |
| à ciel ouvert 127 |