



Le Dé

TRÉGASTEL

Boucle au départ de Trégastel

DISTANCE 7 MILLES NAUTIQUES – 13 KM

DIFFICULTÉ ✓✓✓/✓✓✓



CÔTE DE GRANIT ROSE

14



Deux mondes se succéderont pendant ce trajet. Les rondeurs et les drapés un peu fous du granit rose et l'architecture balnéaire au cordeau de Trégastel se laisseront explorer à loisir. Viendront ensuite les grèves de rochers gris et les longs affleurements de galets pointus, puis le petit port de Landrellec. Avant de revenir, une visite sur l'île Morvil fera prendre la mesure

de la sauvagerie des lieux et du grignotage spectaculaire occasionné par les carrières. Heureusement que les tailleurs de pierre de l'île Grande n'ont pas cherché à exploiter le granit rose de Trégastel !

Partez de l'île **Renote** à marée haute. Ainsi, vous pourrez profiter de nombreux petits passages entre les roches et les bancs de galets et explorer quelques lieux inaccessibles à marée basse. La plage de sable rose orangé de l'île Renote donne le ton du début de l'itinéraire : vous allez savourer une autre portion de la côte de Granit rose aux roches de formes si étranges. Contournez la pointe de Beg ar Vir en allant un peu au large saluer l'énorme **roche du Dé**. Vous apercevez la cale du Forum, tout près d'une série de roches imposantes. Passez devant ce complexe thermal d'eau de mer, dont la construction fut très controversée. Après le cap suivant, voici, dominée par le rocher du Roi Gradlon, la Grève Blanche et ses amusantes cabines de plage. La partie ouest de la grève a subi une tempête dévastatrice qui a fait reculer le profil de la plage de quelques mètres. Un tombolo relie plus haut que mi-marée la **Grève Blanche** à l'île aux Lapins :



Portage à l'île Renote. Photo Artur Antúnez Vitales.



Île de Seigle.

passerez-vous à temps ? La belle **île de Seigle** est segmentée en trois parties à marée haute. L'érosion donne là aussi au granit des formes étranges où plissements et torsades se succèdent en festival. Plus au sud, proche de l'embouchure d'un ruisseau, l'**île Tanguy** fait contraste : elle est porteuse d'un jardin d'arbres et d'herbes. Elle exalte le végétal et marque la fin de ce festival minéral. La côte elle-même est changée ; plus

ACCÈS À L'EAU ET STATIONNEMENT

Presqu'île Renote (au nord de Trégastel) : plage, grand parking, descendre par les grosses roches.

Trégastel : 1) plage du Forum (Coz Porz), peu pratique : très fréquentée, grand parking avant la plage, portage ; 2) plage de la Grève Blanche, parking à 50 m de la plage, rue du roi Arthur ; 3) plage de la Grève Rose, petit parking.

Port de Landrellec : accessible à marée haute, gros portage à mi-marée, immense à marée basse.

Île Grande : plage et cale de Port Gélen au nord de l'île, pratique hors saison (cale de la base nautique).

basse, habillée d'une belle lande et de prunelliers, bordée de roches noires. Plus au large des bancs de pierrailles à fleur d'eau. Les angles aigus des blocs suggèrent une érosion récente : il s'agit de débris des carrières qui transformèrent le lieu en quelques décennies au XIX^{ème} siècle, rongant les îles pour paver les villes. S'il y a assez d'eau, allez voir le charmant petit port de **Landrellec**, caché derrière l'île Plate, à l'entrée d'un large plan d'eau ressemblant le plus souvent à un désert de pierre et de sable. Une halte au sud-ouest de **Morvil**, sous une ruine, vous permettra d'explorer une belle lande au nord-ouest. Demi-tour, suivez le chemin de crête et vous arriverez à un endroit où l'île fut mangée des deux côtés par des carrières. Au retour vers l'île Renote, vous aurez l'impression de découvrir une côte nouvelle au vu des détours que vous imposera la marée plus basse, et vous serez de nouveau saisi par les contrastes minéraux.

Variantes : 1) Exploration à marée haute de la petite ria entre Grève Rose et île Tanguy. 2) Atterrissez sur la Grève Blanche de l'île Grande et aller visiter l'allée couverte et les carrières côtières. ■

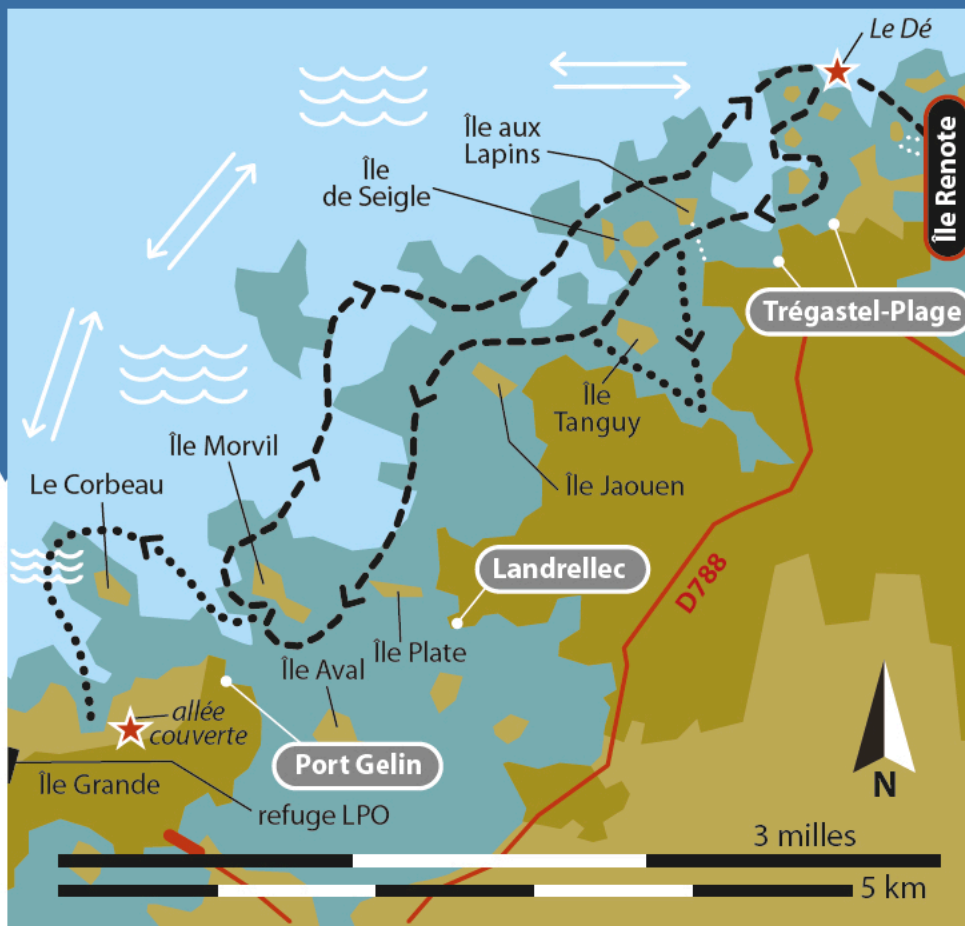


CÔTE DE GRANIT ROSE

14

TRÉGASTEL

CARTOGRAPHIE
SHOM 7151 / 7152
NAVICARTE 538
IGN 0714 OT



CONDITIONS FAVORABLES DE NAVIGATION

Parcours assez exposé à la houle, en particulier à marée haute et dans la zone entre l'île de Seigle et l'île Morvil. Le courant de marée est assez fort. Se repérer n'est pas toujours simple au milieu des amas de cailloux.

CAMPINGS-GÎTE

Camping municipal du Dourlin

Situé en bord de mer à l'île Grande.

Ouvert avril-fin sept.

02 96 91 92 41

www.pleumeur-bodou.com

Camping municipal de Landrellec

2 Karrhent Bringwiller

22560 Pleumeur-Bodou

Ouvert 1^{er} mai-mi sept.

02 96 23 87 92

02 96 23 91 47 (hors saison)

www.pleumeur-bodou.com

Camping Ferme de Kerangloff et gîte d'étape

route de Kervélégan

Barnabanec

22700 Perros-Guirec

02 96 23 28 67 ou

06 50 63 10 13

<http://fermedekerangloff.fr>

Camping Tourony

105 rue de Poul Palud

22730 Trégastel

Ouvert début avril-fin sept.

02 96 23 86 61

<http://camping-tourony.com>

Camping du Port-Landrellec

3 chemin des douaniers

22560 Landrellec

Ouvert fin mars-15 oct.

02.96.23.87.79

www.camping-du-port-22.com

À VOIR, À FAIRE

Aquarium Marin de Trégastel

Boulevard du Coz Pors

22730 Trégastel

02 96 23 48 58

Sorties sur l'estran, sorties

reconnaissance des algues.

www.aquarium-tregastel.com



Traces de carrier.