

Indice

Prefazione	PAG	5
Storia della canoa escursionistica ed esplorativa in Liguria	"	7
Scala delle difficoltà fluviali	"	8
PROVINCIA DI IMPERIA	"	10
.....		
TORRENTE BÈVERA	"	10
FIUME ROIA (ROYA)	"	12
TORRENTE NERVIA	"	15
TORRENTE ARGENTINA	"	16
TORRENTE TANARELLO	"	20
FIUME TANARO	"	22
TORRENTE ARROSCIA	"	23
PROVINCIA DI SAVONA	"	24
.....		
FIUME BORMIDA DI MILLESIMO	"	24
FIUME BORMIDA DI SPIGNO	"	25
TORRENTE ERRO	"	26
TORRENTE MONTEGROSSO	"	28
TORRENTE SANSOBBIA	"	29
TORRENTE ORBA	"	31
TORRENTE ARRESTRA	"	35
TORRENTE ACQUABIANCA O TORRENTE CARPESCIO	"	36
PROVINCIA DI GENOVA	"	38
.....		
RIO GARGASSINA	"	38
RIO GARGASSO	"	39
TORRENTE GARGASSA	"	40
TORRENTE STURA	"	41
TORRENTE MASONE	"	42
TORRENTE CERUSA	"	44
TORRENTE PONZEMA	"	45
TORRENTE VOBBIA	"	46
TORRENTE SCRIVIA	"	47
TORRENTE BISAGNO	"	48
TORRENTE CANALE	"	49
TORRENTE LENTRO	"	51
TORRENTE TRASO	"	53
TORRENTE LACCIO	"	54
FIUME TREBBIA	"	55
TORRENTE TERENCE	"	57
TORRENTE AVETO	"	58
TORRENTE GRAMIZZA	"	59
TORRENTE NERVI	"	61
RIO BRÀNEGA	"	62
TORRENTE RECCO	"	63
RIO TESTANA O RIO ARBORA	"	64
TORRENTE BOATE	"	65
TORRENTE LAVAGNA	"	66
TORRENTE D'URRI	"	68
TORRENTE NEIRONE	"	69
TORRENTE MOCÓNESI	"	71
TORRENTE MALVARO	"	73
TORRENTE ISOLONA	"	76
TORRENTE STURLA	"	78
TORRENTE CICANA	"	81
TORRENTE PENNA	"	84
TORRENTE MOGLIANA	"	85
FIUME ENTELLA	"	87
TORRENTE GRAVEGLIA	"	89
TORRENTE PETRONIO	"	90

PROVINCIA DI LA SPEZIA

FIUME VARA

TORRENTE RUSCHIA

TORRENTE GÖTTERO

TORRENTE TRAMBACCO

TORRENTE MANGIA

TORRENTE VEPPO

FIUME MAGRA

Conclusioni

Come e dove avvicinarsi al kayak escursionistico e al torrentismo

Glossario

Bibliografia

Indice dei luoghi

Indice dei fiumi

"	9
"	9
"	9
"	9
"	9
"	10
"	10
"	10
"	10
"	10
"	11
"	11
"	11