

**SOMMAIRE.**

- Situation générale des rivières (carte).	6
- Remerciements.	7
- Carte d'Europe.	8
- Présentation de la Galice.	9
- Généralités sur les rivières.	16
- Mode d'emploi des topos.	19
- Légende des croquis.	23
- Lexique.	24
- Description des rivières :	
* Miño	25
* Deva	31
* Sil	32
* Lor	34
* Barbantiño	38
* bassin du rio Avia	41
* Couso - Avia	43
* Cardelle	45
* Arnoia	49
* Tea	53
* Tamuxe	60
* bassin du rio Verdugo	64
* Verdugo	65
* Oitavén - Xesta	71
* Parada	75
* Lérez	79
* Almoñeí	87
* Umia	89
* bassin du rio Ulla	93
* Ulla	95
* Arnego	100
* Deza	103
* Liñares	107
* Mandeo	110
- Rivières du Nord du Portugal.	115
- Description des rivières :	
* Mouro	118
* Vez	120
* Cabreira	125
* Ázere	126
* Peneda	128
- Autres rivières.	
* Rivières de Galice	131
* Rivières du Portugal	132
- Pour une poignée de kilowatts.	134
- Manger, dormir.	135
- Sites d'escalade. (carte).	137
- Bibliographie.	138

**SUMARIO.**

- Situación general de los ríos (mapa).	
- Agradecimientos.	
- Mapa de Europa.	
- Presentación de Galicia.	
- Características de los ríos.	
- Modo de empleo de las fichas "técnicas".	
- Leyenda de los croquis.	
- Léxico.	
- Descripción de los ríos :	
* Miño	
* Deva	
* Sil	
* Lor	
* Barbantiño	
* cuenca del río Avia	
* Couso - Avia	
* Cardelle	
* Arnoia	
* Tea	
* Tamuxe	
* cuenca del río Verdugo	
* Verdugo	
* Oitavén - Xesta	
* Parada	
* Lérez	
* Almoñeí	
* Umia	
* cuenca del río Ulla	
* Ulla	
* Arnego	
* Deza	
* Liñares	
* Mandeo	
- Ríos del Norte de Portugal.	
- Descripción de los ríos :	
* Mouro	
* Vez	
* Cabreira	
* Ázere	
* Peneda	
- Otros ríos.	
* Ríos de Galicia	
* Ríos de Portugal	
- Por un puñado de kilovatios.	
- Comer, dormir.	
- Sitios de escalada. (mapa).	
- Bibliografía.	