

Table des matières

Généralités	7	Introduction
	8	Vue d'ensemble <i>La Suisse en canoë</i>
	10	SuisseMobile
	12	Mesures de sécurité
	14	Niveau d'eau
	15	Degrés de difficulté
	16	Signalisation et règles - Navigation fluviale
	18	Canoë et environnement
	20	Canoë - Conseils pour le choix du bateau
	21	Équipement
	22	Planifications du tour - Préparation au tour
	23	Transports publics - Recommandations
	24	Nous vous souhaitons la bienvenue
	25	Beetagg - Informations via le téléphone mobile
	26	Fédération Suisse de Canoë-Kayak
	28	Légendes - Plan de cours d'eau
Itinéraire national	31	L'Aar (Aare Kanu)
Highlights	65	Le Tessin (Ticino Canoa)
	71	Le lac de Constance (Bodensee Kanu)
	81	La Thur (Thur Kanu)
	87	L'Aar bernoise (Berner Aare Kanu)
	93	Le Rhin (Rhein Kanu)
	99	Le lac de Bienna (Bielersee Kanu)
	105	La Reuss (Reuss Kanu)
Rafting	113	Canoë sur le Doubs et rafting
	115	Le Doubs (Doubs Canoë)
	116	La Lütschine (Lütschine Raft) -
	117	L'Inn (Inn Raft)
	118	La Reuss (Reuss Raft)
	119	Le Rhône (Rotten Raft)
	120	La Sarine (Saane Raft)
	121	La Simme (Simme Raft)
	123	Le Rhin antérieur (Vorderrhein Raft)
Prestataires de services	124	Prestataires de services de <i>La Suisse en canoë</i>