



# Sommaire



Plages, îles, estuaires et carrelots .....	9
Comment utiliser le guide .....	11
Les cartes .....	13
Naviguer avec la marée .....	14
Les courants de marée .....	16
Réglementation .....	17
La météo .....	18
Bulletins météo .....	20
Naviguer en sécurité .....	22
Quelques dangers .....	25
Contraintes générales de navigation .....	28
Accès à l'eau (cales et ports) .....	29
Le bivouac ou halte de nuit .....	30
Naviguer discrètement .....	31

## En savoir plus

Les civelles ou pibales .....	53
Les écluses à poissons .....	74
Parcs à huîtres et bouchots .....	88
Un trait de côte mouvant .....	105
La pêche au carrelot .....	111
La ceinture de feu .....	135
Les marais à poissons .....	145

01 L'embouchure de la Loire .....	33
02 Entre terminaux et roselières .....	37
03 Les îles disparues de la Loire .....	41
04 Dans les marais de Loire .....	45
05 Le haut estuaire de la Loire .....	49
06 L'Érdre des canotiers .....	55
07 L'Érdre nantaise .....	59
08 La côte de jade .....	63
09 Noirmoutier nord - le Pilier .....	67
10 Île de Noirmoutier .....	71
11 Noirmoutier - le Gois .....	77
12 L'île d'Yeu .....	81
13 Le marais d'Olonne .....	87
14 Le Payré .....	93
15 La Pointe d'Arcay .....	97
16 La Sèvre niortaise .....	101
17 Dans la Venise verte .....	109
18 La Pointe de l'Aiguillon .....	115
19 Le tour de l'île de Ré .....	119
20 Le Fier d'Ars .....	125
21 Le Phare du Bout du Monde .....	129
22 Île d'Aix, fort Boyard .....	133
23 L'Île Madame .....	139
24 La Charente .....	143
25 Brouage .....	149
26 Autour du viaduc d'Oléron .....	153
27 Boyardville, le Château-d'Oléron .....	157
28 La Seudre océane .....	161
29 La Seudre campagnarde .....	165
30 Vers le Galon d'Or à marée basse .....	169
30 itinéraires... plus le vôtre .....	172
Bibliographie .....	173
Contacts utiles .....	173