



Sommaire



Plages, îles, estuaires et carrelets	9
Comment utiliser le guide	11
Les cartes	13
Naviguer avec la marée	14
Les courants de marée	16
Réglementation	17
La météo	18
Bulletins météo	20
Naviguer en sécurité	22
Quelques dangers	25
Contraintes générales de navigation	28
Accès à l'eau (cales et ports)	29
Le bivouac ou halte de nuit	30
Naviguer discrètement	31

En savoir plus

Les civelles ou pibales	53
Les écluses à poissons	74
Parcs à huîtres et bouchots	88
Un trait de côte mouvant	105
La pêche au carrelet	111
La ceinture de feu	135
Les marais à poissons	145

01 L'embouchure de la Loire	33
02 Entre terminaux et roselières	37
03 Les îles disparues de la Loire	41
04 Dans les marais de Loire	45
05 Le haut estuaire de la Loire	49
06 L'Érdre des canotiers	55
07 L'Érdre nantaise	59
08 La côte de jade	63
09 Noirmoutier nord - le Pilier	67
10 Île de Noirmoutier	71
11 Noirmoutier - le Gois	77
12 L'île d'Yeu	81
13 Le marais d'Olonne	87
14 Le Payré	93
15 La Pointe d'Arcay	97
16 La Sèvre niortaise	101
17 Dans la Venise verte	109
18 La Pointe de l'Aiguillon	115
19 Le tour de l'île de Ré	119
20 Le Fier d'Ars	125
21 Le Phare du Bout du Monde	129
22 Île d'Aix, fort Boyard	133
23 L'Île Madame	139
24 La Charente	143
25 Brouage	149
26 Autour du viaduc d'Oléron	153
27 Boyardville, le Château-d'Oléron	157
28 La Seudre océane	161
29 La Seudre campagnarde	165
30 Vers le Galon d'Or à marée basse	169
30 itinéraires... plus le vôtre	172
Bibliographie	173
Contacts utiles	173