

# Table des matières

## PAGES

<b>4</b>	Préface
<b>5</b>	Un loisir populaire
<b>6</b>	<b>Avertissement</b>
<b>6</b>	Le choix d'un parcours
<b>6</b>	Les classes de difficultés
<b>7</b>	Les classes de qualité
<b>8</b>	La sécurité
<b>8</b>	Accès aux rives
<b>9</b>	<b>Courants côtiers des Landes</b>
<b>10</b>	Le courant du Porge
<b>11</b>	Le canal du Littoral des Landes
<b>12</b>	Le courant de Sainte-Eulalie
<b>13</b>	Le courant de Mimizan
<b>14</b>	L'Onesse
<b>15</b>	Le Mézos
<b>15</b>	Le courant de Contis
<b>16</b>	Le courant de la Palue
<b>16</b>	Le courant d'Hûchet
<b>17</b>	Le courant de Soustons
<b>18</b>	La Grande Leyre
<b>20</b>	La Petite Leyre
<b>22</b>	L'Eyre
<b>24</b>	<b>Le Bassin de l'Adour</b>
<b>25</b>	La Bidasoa
<b>25</b>	La Nivelle
<b>26</b>	La Grande Nive
<b>28</b>	La Nive de Béhérobie
<b>29</b>	La Nive de Valcarlos
<b>30</b>	La Nive des Aldudes
<b>31</b>	La Bidouze
<b>32</b>	Larrau-Saison et Gave de Mauléon
<b>36</b>	Le Vert d'Arette
<b>37</b>	Le Gave d'Oloron



# Table des matières

<b>40</b>	Le Gave du Lourdios
<b>41</b>	Le Gave d'Aspe
<b>42</b>	Le Gave d'Ossau
<b>45</b>	L'Ouzom
<b>46</b>	Le Gave de Pau
<b>48</b>	L'Adour
<b>51</b>	L'Adour de Lesponne
<b>51</b>	L'Arros
<b>53</b>	Le Luy de Béarn
<b>53</b>	Le Luy de France
<b>53</b>	Le Gabas
<b>54</b>	Le Midou
<b>54</b>	La Douze
<b>55</b>	La Midouze
<b>56</b>	L'Estrigon
<b>57</b>	<b>Bassin de la Garonne Haute</b>
<b>58</b>	La Haute Garonne
<b>60</b>	La Pique
<b>62</b>	L'Ourse
<b>63</b>	Le Ger
<b>64</b>	Les Nestes
<b>67</b>	Le Salat
<b>71</b>	L'Alet
<b>72</b>	Le Garbet
<b>75</b>	L'Arac
<b>76</b>	Le Baup
<b>76</b>	L'Ariège
<b>80</b>	L'Arize
<b>82</b>	L'Hers-Vif
<b>84</b>	La Louge
<b>85</b>	<b>Bassin de la Garonne Basse</b>
<b>86</b>	Les rivières gersoises
<b>88</b>	Les rivières landaises

# Table des matières

<b>91</b>	Les Séounes
<b>92</b>	Le Dropt
<b>93</b>	<b>Fleuves côtiers du Languedoc-Roussillon-Catalogne</b>
<b>94</b>	L'Hérault
<b>100</b>	La Vis
<b>102</b>	La Buèges
<b>102</b>	L'Arre
<b>102</b>	L'Orb
<b>107</b>	Le Jaur
<b>109</b>	La Mare
<b>109</b>	L'Orbieu
<b>110</b>	L'Aude
<b>114</b>	La Dure
<b>114</b>	L'Agly
<b>116</b>	Le Verdoble
<b>117</b>	Le Desix
<b>117</b>	La Têt
<b>119</b>	Le Tech
<b>121</b>	<b>Annexe</b>
<b>121</b>	Hydrologie
<b>124</b>	La législation des rivières
<b>125</b>	Réflexion sur l'utilisation des rivières
<b>126</b>	Techniques et équipements
<b>129</b>	Lexique
<b>132</b>	<b>Cartographie</b>
<b>132</b>	Légende des cartes
<b>134</b>	Courants côtiers des Landes
<b>139</b>	Bassin de l'Adour
<b>154</b>	Bassin de la Garonne Haute
<b>162</b>	Bassin de la Garonne Basse
<b>171</b>	Fleuves côtiers du Languedoc-Roussillon
<b>181 à 186</b>	<b>Tables synoptiques</b>